

Mein Fahrrad hat's drauf



Vorderlicht
weiß, fix oder aufsteckbar
(darf nicht blinken)



Glocke oder Hupe

Rücklicht
rot, fix oder aufsteckbar



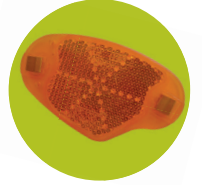
Reflektor
weiß, vorne
(kann im
Vorderlicht
integriert sein)



Reflektor
rot, hinten
(kann im
Rücklicht
integriert sein)



Reflektoren
2 x gelb pro Pedal



Reflektoren
2x gelb pro Laufrad
oder 8 Stäbe pro Laufrad
oder Reifen mit Reflexstreifen



als Rückstrahler ist auch reflektierende Folie möglich



Mein Fahrrad passt zu mir

Sattel und Lenker
auf die Körpergröße einstellen

Mein Helm sitzt und schützt

1. Helm gerade aufsetzen

2. Feststellring zuziehen

3. Bänder auf richtige Länge einstellen

4. Gurt schließen



Helm sitzt waagrecht am Kopf und bedeckt Stirn und Hinterkopf



Feststellring zuziehen, der Helm soll nicht wackeln



Ohren liegen zwischen den beiden Bändern, die Bänder liegen straff am Kopf an



bei geschlossenem Gurt passen noch 1-2 Finger zwischen Kinn und Gurt

